༄། །འཕགས་པ་བྱམས་སྨོན་བསྡུགས་སོ།།

༄། །ཧྲུན། །ཉོམས་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ས་འམ་ཡང་ན་རྒྱུ་འམ་མི། །རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་མི་གནས་
ཤིང་། །བཟོད་པ་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །
སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིགས་གསུམ་མངོན་སུམ་
བགྲིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
བསྔགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་

ཀཅིག

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲང་སྲོང་ལྷ་མིག
ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བཟློག་བགྱིད་ཅིང་། །
མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །རྒ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད

སྤྱོད

༄༅། །པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འཇུག་འཚོལ་པ་ཡོ། །
སེམས་ཀྱི་དཔད་དབྱུང་གྱུར་བསམ། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་
པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྔར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གི་དེ་དག
བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །

ཅག

༄༅། །འཕྲུལ་ཀྱིས། །བདག་གཞན་བསམས་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ
སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་བྱས
ནས། །ས་བཅུའི་སྒོ་ལ་རབ་བཅུ་གནས། །ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝཾ་ཏེ། ཤཱཀྱ
མུ་ན་ཡེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་ར་ཧ་ཏེ། སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཛི་ཏེ།
ཨ་ཛི་ཏེ། ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ། །ཨ་ཛི་ཏཉྫ་ཡ། ཧ་ར་ཧ་ར། མཻ་ཏྲི་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཀ་ར་ཀ་ར།

ཨ་དྷུ་ས་མ་ཡ། སིདྡྷི་ཧྲཱུ་ར་བྷཊ། མདྷུ་པཱ་ཧྲི་མནྟྲཱ་བྲི་ཧྲོཾ། ཧྲཱུ་ར་ཧྲཱུ་ར། ཨ་ཧྲཱུཾ་གཱིཾ་སམ་ཡཿ པཱ་ཧྲི་པཱ་ཧྲཱུ། མདྷུ་པཱ་ཧྲི་སྭཱཧཱ། ཅ་བའི་སྔགས་སོ། ཨོཾ་མ་དྷི་མ་ཏི། མདྷུ་མ་དྷི་སྭཱཧཱ། སྙིང་པོའོ།། ཨོཾ་ཤུ་ཝི་སུ་ཝི་སྭཱ་ར་སྭཱཧཱ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོའོ། འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། ཤི་འཕོས་སྒྲུབ་པའི་མོད་ལ་བདག་འདྲའི་ལྷ་རུ་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐའ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་ཟབ་མཆོས་རྗེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཤོག །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་

བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ནས་པོ་ནཏེ། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ནམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་སྤྱོད་ས

གསུམ

༄༅། །ཉམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག །འཚང་རྒྱ་བགྱིད་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་
སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཅུ་ལ་ནས། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྙན་
ཀྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཟབ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སྡུག
བསྔལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན

བདུན

༄༅། །ཚ་བ་འདམ་གླིང་དབུ། །སྨོན་པས་བཅུམ་འདའ་བའི་སྒོ་འཕྲང་བརྗེས་པའི་ཚོ། །
གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཕྲོག་མ་རར་བསྒྲོད་ས་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
འདྲེན་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷུར་དུ་བྱམས་མགོན་
མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག ། །

མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྲང་
ཐུས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས
གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྨོད་མི་མཛད།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག

༄༅། །སྨྲོ་བཙིད། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུད་པ་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པར་བྱིས་ནས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐར་བཀྲིད་ཤོག །མདོན་ཤེས་དྲུག་པོ་མདོན་བཀྲིས་ནས།། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྲོག་མ་མཆིས། །

།གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་
བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྨན་སྐྱིད་
དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པའི། །བདག་
གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་འཇིག་པའི། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
རྫོགས་ཤོག །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་